

## **Программы помощи, профилактики и реабилитации по работе с детьми и женщинами с детьми, подвергшимися жестокому обращению и насилию.**

Согласно поставленным в Дорожной карте задачам, в ЛОГБУ «Лодейнопольский центр социальной защиты населения «Возрождение» разработан план мероприятий. Он включает в себя информационную работу, просветительские мероприятия, выявление фактов насилия в семье, психологическую поддержку жертвам, пострадавшим от насилия со стороны близких людей, определение видов помощи и субъектов, нуждающихся в ней.

Куда может обратиться женщина, столкнувшаяся с домашним насилием?

В нашем центре можно обратиться за консультацией на любое отделение к специалисту по социальной работе (работе с семьёй), к педагогу-психологу, либо позвонить по телефонам 8 (813-64) 40-919; 8 (813-64)40-949, 8-911-979-81-76.

Все услуги бесплатны, предоставляются конфиденциально.

- Существует **Всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию:**

**8-800-7000-600** (с 7.00-21.00 по московскому времени).

Для получения консультации психолога можно позвонить по тел. **8-800-2000-122** (круглосуточно).

Жестокость в семье, которая сопровождается актами насильственного характера, – это серьезнейшая проблема. Не нужно думать, что это вас не касается. Если вы взглянете на свое окружение, то обнаружите не один случай подавления внутри семьи.

Как показывают многочисленные исследования и опыт работы, насилие имеет выраженный циклический характер: практически каждый акт насилия имеет собственную предысторию насильника, и практически всегда насильственные действия имеют тенденцию к повторению. Это во-первых.

Во-вторых, принципиально важной является работа не только с самой жертвой, но с ее социальным окружением и самим насильником, реабилитационные мероприятия не имеют смысла, если они не включены в систему целостной профилактической работы.

По рекомендации Всемирной организации здравоохранения различают *первичную, вторичную и третичную профилактику.*

Термин «первичная профилактика» применяется к мерам, направленным на все население.

Термин «вторичная профилактика» означает меры, направленные на тех, кто еще не переживал инцидента насилия, но находится в ситуации повышенного риска этого.

Термин «третичная профилактика» обозначает меры вмешательства в случаях, когда насилие над ребенком уже совершилось, и вмешательство направлено на оказание помощи и предупреждение повторения насилия в будущем.

В современной семье постепенно обесценивается классическое понятие родительской любви, заботы, поддержки и понимания. А сами родители не показывают ребенку, как необходимо воспринимать общественные нормы, отстаивать свои интересы и, более того, осознавать, что хорошо, а что плохо. Поэтому ребенок, выросший в семье, в которой наблюдались случаи домашнего насилия становится либо агрессором, либо жертвой.

#### Основные признаки насилия в семье

Признаки семейного насилия будут зависеть от конкретного вида насилия – физического, сексуального, психологического или финансового (его также называют экономическим насилием). Однако можно выделить некоторые общие факторы:

- перманентное тревожное и стрессовое состояние внутри семьи. Например, домочадцы страдают от постоянного гнета одного из родственников, который выстраивает особую модель физического, психологического или экономического доминирования (превосходства).

В любых ссорах и конфликтах человек обесценивает иную точку зрения, иное мнение, применяет газлайтинг и манипуляции;

- явное физическое насилие – побои, хлопки, щипания, – все это может быть признаком физического семейного насилия. Чрезмерная агрессия, которая может выражаться в виде резких ударов в стену, битье посуды и мебели. Такой человек в какой-то момент может не сдержаться и реализовать свою агрессию непосредственно на членов семьи;

Постоянные психологические унижения и оскорбления. Унижение может сопровождаться болезненными сравнениями, выставлении вас в качестве низшего звена в отношениях.

#### **Как определить, что кто-то из ваших знакомых подвергается домашнему насилию?**

Здесь необходимо обращать внимание на физические и психологические факторы. Например:

- Человек стал замкнутым, зажатым, резко поменялось поведение в социуме;
- Видны явные признаки насилия – синяки, ссадины и иные следы;

- Человек сам открыто говорит о том, что он – жертва жестокости в семейном кругу;
- Повышенная тревожность и постоянное чувство страха (человек постоянно оглядывается по сторонам, боится громких звуков, прикосновений);
- Реже появляется в привычной компании;
- Психологические расстройства.

### **Как определить, что ребенок подвергается домашнему насилию?**

В психологии, как и в уголовном производстве и экспертизе, определяют определенные маркеры того, что ваш ребенок подвергся насилию. Давайте их рассмотрим:

Ребенок становится изолированным, подавленным, резко перестал разговаривать и делиться чем-либо;

Также ребенок может демонстрировать открытое проявление страха или неприязни к одному из членов семьи без видимых на то причин;

Сопровождающие синдромы – расстройство пищевого поведения, суицидальные наклонности, депрессия;

Изменения в восприятии ребенком сексуальности. Например, если ребенку 5-7 лет, а он при этом демонстрирует глубокие знания о половой жизни, то это может свидетельствовать о пережитом им насилии;

Резкое изменение в социальном поведении и обучении (ухудшение успеваемости, сокращение практически до нуля друзей, некоторая «оторванность» от реальности);

Появление симптомов психического расстройства;

Прямое заявление ребенка о насилии любого рода.

### **Как вести себя с ребенком?**

Главная обязанность взрослого – отнестись с пониманием и абсолютной чуткостью к ребенку. Не нужно говорить о том, что он надумывает или ничего не понимает. Такая ситуация распространена.

Что вы можете сделать первым делом:

1. Выслушайте ребенка;
2. Узнайте, когда случился первый инцидент и сколько такое продолжается;
3. Предложите свою помощь;
4. Предложите обратиться к психологу и объясните, что в такой ситуации это необходимо;
5. Предпримите меры по сокращению какого-либо рода взаимодействия с насильником;
6. Если действия являются составом уголовного преступления – обратитесь в правоохранительные органы.

## **Как помочь близкому с проблемой домашнего насилия?**

Что можно сделать? Конечно, если ваш друг или близкий человек оказался в беде, вы не можете остаться безучастным. Однако здесь нужно действовать деликатно, чтобы не навредить человеку. Возможные варианты действий:

- Поговорите один на один;
- Косвенно спросите о возможном насилии в семье;
- Проявите понимание и сострадание;
- Не стоит давить на человека и вытягивать из него информацию – покажите, что в любой ситуации вы готовы ему помочь;
- Расскажите, почему вы решили с ним поговорить. Например, «я увидел, что ты стал очень замкнутым, меня это очень насторожило, я за тебя переживаю»;
- Внимательно отнеситесь к тому, что вам ответят, не перебивайте. Лучше также не задавать каких-либо уточняющих вопросов. Например, если вам рассказали о сексуальном насилии, не нужно спрашивать следующее – «Как часто это происходит?», «Как именно это произошло в первый раз?», «Что конкретно делает насильник?». Такие вопросы могут просто-напросто навредить и так эмоционально неустойчивой личности;
- Предложите свою помощь.